

 **5 kilometer**

 **Starttijd 18.15 uur**

l. Parkweg – r. Sypelpad - r. Sophialaan – l. Wilhelminalaan – Stationsplein - voorbij winkels rechts afslaan, Stationsplein – l. Fietspad – l. Westeinde – onder het spoor door – 3e fietspad rechts - r. Churchill-laan – l. Eisenhowerlaan - r. Kennedylaan – r. via voetgangerstunneltje/ Zuiderzeepad – net voor einde voetpad - r. steeg ri. Weegbreemeen - l. naar Hoefbladmeen - r. Hoefbladmeen/Drift – Voorste Wei oversteken – rechtdoor Stortemelk – Marsdiep - l. Vliepad – (fietspad tussen huisnr's 21 en 22) - l. Oostzeepad, (onder het tunneltje door) – r. Revalmeen – r. Nijborgmeen – r. Hanzemeen – l. Stadswei (linkerzijde van de weg op het fietspad blijven lopen) Westeinde oversteken – Wethouder Jansenlaan oversteken – l. Kruithuis – 1e weg r. en rechtdoor fiets/voetpad op (Kruidhuispad) – Stationslaan oversteken – r. Minderbroederslaan – r. Hogepad (fietspad) - Clarendalpad – Verkeersweg oversteken – de Sypel - l. Sypelpad – l. parkweg naar verzamelpunt grasveld.

 **10 kilometer**

 **Starttijd 18.00 uur**

l. Parkweg – r. Sypelpad - r. Sophialaan – l. Wilhelminalaan – Stationsplein - voorbij winkels rechts afslaan, Stationsplein – l. Fietspad – l. Westeinde – onder het spoor door – 3e fietspad rechts - r. Churchill-laan – l. Eisenhowerlaan – r. Kennedylaan – r. Beneluxlaan – oversteken – r. Beneluxpad, (voet/fietspad langs het spoor) - l. Weisteeg - onder fietstunnel door – rechtdoor Chopindreef – l. Schubertdreef – rechtdoor Operapad (fietspad ri Ermelo) – over brug weg vervolgen spitsbergerpad – Zwarte pad oversteken - einde fietspad, over steken Salentijnerhout – Oldenallerhout – r. Clarenbekerhout (fietspad) – voor Tonselredreef, l. Waterplaspad – kruising voor School Startblok r. fietspad volgen langs Crescentpark – Zeepad, brug over snelweg – Zeepad – r. Urkpad/ Zuiderzeepad – l. Hoefbladmeen/Drift– Voorste Wei oversteken – rechtdoor Stortemelk – Marsdiep - l. Vliepad - (fietspad tussen huisnr's 21 en 22) - l. Oostzeepad (onder het tunneltje door) – r. Revalmeen – r. Nijborgmeen – r. Hanzemeen – l. Stadswei (Linkerzijde van de weg op het fietspad blijven lopen) - Westeinde oversteken – Wethouder Jansenlaan oversteken – l. Kruithuis – 1e weg r. en rechtdoor fiets/voetpad op (Kruidhuispad) – Stationslaan oversteken – Minderbroederslaan – r. Hogepad (fietspad) – Clarendalpad – Verkeersweg oversteken – de Sypel - l. Sypelpad – l. parkweg naar verzamelpunt grasveld.





15 kilometer



Starttijd 17.55 uur

l. Parkweg – r. Sypelpad – r. de Sypel – r. Couperuslaan – Hoofdweg oversteken – l. Handelsweg – r. Martinus Nijhoffstraat – r. Nijhoffpad – l. Herman de Manstraat – r. Verkeersweg – Annie M.G. Smidtlaan – Rotonde l. (1x) oversteken – l. Ir. Leemansstraat - r. Jan Azn. Leeghwaterstraat - Rechtdoor Ir. Lelystraat - l. Rotonde 1x oversteken - r. Burgemeester de Meesterstraat - l. voor tunnel - l. fietspad Knardijk West ri. Waterfront - ca. 50 M na bushalte linksaf - r. Willem van Ariestraat - l. Zuiderhoofd - r. Waterstadboulevard - r. Waterstadboulevard - l. Visserijstraat - l. Robbenzand rondlopen - l. Balgzand - l. Langezand rond lopen - l. Brandaris - r. Waterstadboulevard - l. Vuurbaak - Tunnel door - r. t.h.v. parkeerplaats - r. Marie Curiestraat - l. Lorentzstraat (niet oversteken) - Rotonde l. (niet oversteken) - Daltonstraat/ Archimedesstraat oversteken r. - meteen l. Ooster Mheenpad – Zeppelinstr. oversteken (fietspad blijven volgen) – einde fietspad - rechtdoor Ooster Mheenpad - r. Ooster Mheenweg - r. Ooster Mheenweg t.h.v. nr. 44 - Rotonde rechtdoor (1x oversteken) - Molenweg - r. Lokhorsterweg - r. Bijltjesweg - Grevenhofsweg - r. Grevenhofsweg - l. Kruisweg - l. Berkenboomsweg - l. Overkampsweg - r. Veldweg - Paardenkamp - l. Paardenkamp t.h.v. nr. 23 - r. Hoenderkamp - l. Geitekamp - r. Geitekamp - l. Hanekamp - gelijk r. fietspad Brembospad - l. Vondellaan (niet oversteken) - l. Vondelpark - r. Vondelpad - r. Albert Verweyplein gelijk l. ri. speeltuin op voetpad - 3e l. - einde l. - r. Valeriuslaan - l. Erasmusstraat - r. via kerk - r. Van Maerlantlaan - Hoofdweg oversteken - r. Parkweg - Startveld

