

**2023**

**Route Maandag 5 km**

**Starttijd 18.15 uur**

l. Parkweg – r. Sypelpad – r. de Sypel – r. Couperuslaan – Hoofdweg oversteken – l. Handelsweg – r. Martinus Nijhoffstraat – Nijhoffpad – l. Herman de Manstraat – r. Verkeersweg – Annie M.G. Smidtlaan – Rotonde (1x) oversteken – Oosteinde – vóór tunnel, r. fietspad op – r. pijl op fietspad - Schimmelstraat – r. J.P. Heyelaan – l. Couperuslaan – Hoofdweg oversteken - Couperuslaan - l. Sypel – Sophialaan - l. Sypelpad – l. Parkweg naar verzamelpunt grasveld.

**Route Maandag 10 km**

**Starttijd 18.00 uur**

l. Parkweg – r. Sypelpad – r. de Sypel - r. Couperuslaan – Hoofdweg oversteken – l. Handelsweg – r. Martinus Nijhoffstraat – Nijhoffpad – l. Herman de Manstraat – r. Verkeersweg – Annie M.G. Schmidtlaan – Rotonde (2x) oversteken - Newtonweg (ri Tunneltje) – onder tunnel door, rechtdoor ri. Hierden. – Lorentzstraat oversteken – Daltonstraat/ Archimedesstraat oversteken r. - meteen l. Oostermheenpad – Zeppelinstr. oversteken (fietspad blijven volgen) – einde fietspad, - r. Kleine Mheenweg – Zuiderzeestraatweg oversteken – Grevenhofsweg (pijlen volgen) – r. Paasloweg – l. 2e Parallelweg – Veldweg – (nw Grensweg oversteken) - Paardenkamp – (Walstein oversteken) - Frankenspad – l. Elsweg – l. Vlasakkerspad – r. Vondellaan – onder viaduct door – r. J.P. Heyelaan – l. Couperuslaan – Hoofdweg oversteken - Couperuslaan - l. Sypel - Sophialaan - l. Sypelpad – l. Parkweg naar verzamelpunt grasveld.

**Route Maandag 15 km**

**Starttijd 17.55 uur**

l. Parkweg – r. Sypelpad – r. de Sypel - r. Couperuslaan – Hoofdweg oversteken – l. Handelsweg – r. Martinus Nijhoffstraat – Nijhoffpad – l. Herman de Manstraat – r. Verkeersweg – Annie M.G. Smidtlaan – Rotonde (2x) oversteken - Newtonweg (ri Tunneltje) – onder tunnel door, rechtdoor ri. Hierden. – Lorentzstraat oversteken – Daltonstraat/ Archimedesstraat oversteken r. - meteen l. Oostermheenpad – Zeppelinstr. oversteken (fietspad blijven volgen) – einde fietspad, - r. Kleine Mheenweg – l. Dorpshuisweg – l. Ruimelsweg – r. Ruimelsdwarsweg – l. Zuiderzeestraatweg - rotonde Zuiderzeestrweg (1x) oversteken – Molenweg – l. Zomerweg - r. Wijtgraaf – r. Hessenweg - r. Watervalweg – (Molenweg oversteken) - Ebbenhorstweg – r. Paasloweg – l. 2e Parallelweg – Veldweg – (nw Grensweg oversteken) - Paardenkamp – (Walstein over steken) - Frankenspad – l. Elsweg – l. Vlasakkerspad – r. Vondellaan – onder viaduct door – r. J.P. Heyelaan – l. Couperuslaan – Hoofdweg oversteken - Couperuslaan – l. Parkweg - naar verzamelpunt grasveld - afmelden op startbureau.

**Noodnummer Rode Kruis: 06-13697608**

Pagina 1 van 1

